

Lycée Saint Clement

Semaine 07 : du 11 au 15 Février 2019

Les sports d'Hiver

Diner

Plan alimentaire 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Haricots verts au chorizo Potage de légumes	Endives mimolette Œufs durs mayonnaise	Soupe à l'oignon Chou rouge aux noix	Betteraves menthe sésame Houmous sur toast	
Plats	Chou farci sauce tomate Tarte aux poireaux	Clafoutis de carottes et lait de coco Croque monsieur	Raclette	Chili con carne Poitrine de veau farcie	
Légumes & co	Salade verte Semoule	Salade verte	*** ***	Haricots verts Riz créole	
Dessert & co	Vache qui rit Saint paulin Yaourt ou fromage frais	Tomme grise Petit fromage frais ail et fines herbes Yaourt ou fromage frais	Camembert Bleu Yaourt ou fromage frais	Rondelé Emmental Yaourt ou fromage frais	
	Fruit de saison Crème dessert	Compote pomme ananas	Fondue de fruits au chocolat	Abricots au jus de miel caramélisé Entremets praliné	
		Chou à la crème			

Composition des plats :

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !