

Lycée Saint Clement

Semaine 06 : du 4 au 8 Février 2019

Carnaval de Rio



Déjeuner

Plan alimentaire 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Concombre sauce yaourt Salade de pâtes tricolore	Radis blanc râpé sauce ail et fines herbes Feuilleté viande	Betteraves vinaigrette Miettes de poisson sauce tartare	Salade Brésilienne	Chou-fleur mimosa Salami
Plats	Cordon bleu de volaille Steak haché savoyard	Rôti de bœuf Poisson sauce américaine	Couscous aux boulettes d'agneau Cuisse de lapin chasseur	Feijoda	Marmite de poisson Escalope de dinde sauce fromagère
Légumes & co	Petits pois Blé pilaf	Brocolis Purée de p. de terre	Légumes couscous Semoule	Riz pilaf	Carottes braisées Coquillettes
Dessert & co	Saint nectaire Cotentin Yaourt ou fromage frais	Fraidou Tomme blanche Yaourt ou fromage frais	Emmental Saint Bricet Yaourt ou fromage frais	Camembert rondelé Yaourt ou fromage frais	Tomme grise Fondu président Yaourt ou fromage frais
	Clémentines Fruits à la croque Chouquettes	Fruit de saison Milk shake pomme banane Mousse au chocolat	Pomme Mousse d'ananas au pain d'épice Crème dessert	Bolo de banana brésilien tatin Quindim Flan coco	Kiwi Eclair Entremets praliné

Composition des plats :

Salade coleslaw: carotte, chou blanc râpé

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !