

Lycée Saint Clement

Semaine 05 : du 28 Janvier au 1er Février 2019

Diner

Plan alimentaire 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Chou chinois à la coriandre Salade Marco polo	Rémoulade de radis blanc Paté de foie	Bouillon vermicelles Salade césar (buffet)	1/2 pomelos Salade du chef	
Plats	Sauté de porc provençal Omelette ciboulette	Escalope de poulet aux champignons Filet de colin au lait de coco	Tarte au fromage Emincé de bœuf stroganoff	Parmentier de poisson Paupiette de veau marengo	
Légumes & co	Petits pois cuisinés Frites	Carottes en dés Blé pilaf	Purée	Céleri braisé Riz à la tomate	
Dessert & co	Carré fromager Bleu Yaourt ou fromage frais	Carré frais Mimolette Yaourt ou fromage frais	Bûchette mi-chèvre Fraidou Yaourt ou fromage frais	Emmental Fondu président Yaourt ou fromage frais	
	Fruit de saison Cocktail de fruits	Riz au lait vanillé Fruit de saison	Fruit de saison Crème fouettée aux framboises	Fruit de saison Pomme cuite à la cannelle	

Composition des plats :

Salade Marco polo : pâtes, surimi, mayonnaise

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !