

# Lycée Saint Clement

## Semaine 04 : du 21 au 25 Janvier 2019

Déjeuner

Plan alimentaire 5

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrées &amp; co</b>	Salade d'endives Saucisson à l'ail	Macédoine de légumes mayonnaise Salade fantaisie	Chou rouge aux pommes Salade de riz exotique	Salade cœurs de palmier maïs Feuilleté au fromage	Betteraves vinaigrette Iceberg croutons maïs
<b>Plats</b>	Omelette Paupiette de veau aux champignons	Bœuf bourguignon Bouchée du pêcheur	Escalope de poulet à la crème Bolognaise	Filet de poisson sauce dieppoise Jambon braisé	P. de terre à la savoyarde Sauté de dinde à l'ananas
<b>Légumes &amp; co</b>	Mitonnée de légumes Pommes boulangères	Brocolis Semoule	Haricots verts Pâtes tortis	Brocolis Purée	Jardinière de légumes Flageolets
<b>Dessert &amp; co</b>	Rondelé Saint Paulin Yaourt ou fromage frais	Edam Fromage frais au sel de Guérande Yaourt ou fromage frais	Bûchette mi-chèvre Fraidou Yaourt ou fromage frais	Fondu président Emmental Yaourt ou fromage frais	Tomme blanche Pavé 1/2 sel Yaourt ou fromage frais
	Fruit de saison Compote pomme banane Crème dessert chocolat	Pomme Salade de fruits Nappé au caramel	Fruit de saison Banane à la crème anglaise Riz au lait au caramel	Clémentines Clafoutis Fromage blanc à la framboise	Kiwi Liégeois vanille Poire sauce chocolat

### Composition des plats :

Salade fantaisie: céleri, ananas, pomme, raisin sec

### Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !