

# Lycée Saint Clement

## Semaine 03 : du 14 au 18 Janvier 2019

Déjeuner

Plan alimentaire 4

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrées &amp; co</b>	Betteraves aux pommes Salami	Carottes râpées à l'orange Feuilleté viande	Terrine de légume Salade nantaise	Salade Marco polo Cake au fromage	Salade chou chinois maïs croûtons Œufs durs mayonnaise
<b>Plats</b>	Colin sauce crevettes Chili sin carne (plat végétarien)	Nuggets de volaille Rôti de porc	Paupiette de poisson au beurre blanc Galopin de veau jurassien	Sauté de porc au caramel Pilons de poulet	Rôti de bœuf Poisson meunière
<b>Légumes &amp; co</b>	Haricots beurre Riz pilaf	Petits pois cuisinés Coquillettes	Carottes vichy Haricots blancs	Navets Boulgour	Brunoise de légumes Frites
<b>Dessert &amp; co</b>	Tomme grise Rondelé Yaourt ou fromage frais	Camembert Carré fromager Yaourt ou fromage frais	Fraidou Tomme blanche Yaourt ou fromage frais	Saint paulin Cotentin Yaourt ou fromage frais	Vache qui rit Saint nectaire Yaourt ou fromage frais
	Kiwi Fruits à la croque Ile flottante	Fruit de saison Far Breton Flan au chocolat	Orange Marmelade pomme spéculos Gâteau basque	Poire Fruits à la croque Crème dessert caramel	Fruit de saison Compote pomme ananas Liégeois vanille

### Composition des plats :

Salade western : haricot rouge, maïs

Salade nantaise : p. de terre, tomate, haricot vert, concombre

### Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !