

Lycée Saint Clement

Semaine 03 : du 14 au 18 Janvier 2019

Diner

Plan alimentaire 4

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Wraps de crudités taboulé	Potage Dubarry Cake aux légumes	Salade aux pousses de soja Chou rouge aux pommes	Salade verte aux croutons et maïs en buffet Surimi sauce cocktail	
Plats	Chou farci sauce tomate Tarte aux oignons	Omelette au fromage Poisson à la bordelaise	Flammenkuche Emincé de bœuf au citron	Roulé au fromage Crumble de poisson au chorizo	
Légumes & co	Purée Salade verte	Poêlée champêtre Blé pilaf	Piperade Penne	Riz créole	
Dessert & co	Gouda Fondu président Yaourt ou fromage frais	Emmental Rondelé Yaourt ou fromage frais	Coulommiers Vache qui rit Yaourt ou fromage frais	Pavé 1/2 sel Tomme blanche Yaourt ou fromage frais	
	Compote pomme pruneau Birscher muesli	Fruit de saison Mousse fruits rouges	Smoothie ananas orange basilic Œufs au lait	Salade de fruits frais Fromage blanc crème de marron	

Composition des plats :

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Ansamble
Restauration et services au plus près des territoires