

# Lycée Saint Clement

## Semaine 02 : du 7 au 11 Janvier 2019

Epiphanie

Déjeuner

Plan alimentaire 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrées &amp; co</b>	Chou blanc sauce fromage blanc curry  Mortadelle	Chou-fleur vinaigrette  Crêpe au fromage	Betteraves vinaigrette  Salade pastourelle	Salade mêlée  Toast au chèvre	Paté de foie  Carottes râpées vinaigrette
<b>Plats</b>	Pâtes bolognaise Pâtes au poisson sauce crème tomatée	Croq blé épinards fromage Roti de veau farçie sauce chasseur	Jambalaya de volaille Omelette ciboulette	Filet de colin sauce citron Goulash de bœuf	Palette de porc à la diable Wings de poulet
<b>Légumes &amp; co</b>	Penne ***	Purée de carottes Semoule	Epinards à la crème Riz coloré	Haricots verts persillés P. de terre sautées	Mitonnée de légumes Lentilles
<b>Dessert &amp; co</b>	Emmental Fraidou Yaourt ou fromage frais	Petit fromage frais ail et fines herbes Mimolette Yaourt ou fromage frais	Tomme blanche Pavé 1/2 sel Yaourt ou fromage frais	Cotentin Bûchette mi-chèvre Yaourt ou fromage frais	Brie Coulommiers Yaourt ou fromage frais
	Fruit de saison Compote tous fruits Liégeois chocolat	Clémentines Salade de fruits Tarte flan	Pomme Semoule au lait au caramel Entremets caramel	Fruit de saison Galette des Rois Crème dessert	Fruit de saison Compote de pommes Crumble pomme poire

### Composition des plats :

Salade pastourelle: pâte, tomate, poivron vert  
Salade mêlée: iceberg, croutons, maïs

### Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

# Lycée Saint Clement

## Semaine 02 : du 7 au 11 Janvier 2019

Diner

Plan alimentaire 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Haricots verts échalote Salade de riz à l'indienne	Céleri rémoulade Rillettes à la sardine sur toast	SOIREE PIZZA  Bouillon vermicelles Mortadelle	Salade de chou chinois à la coriandre  Blé emmental	
Plats	Colombo de porc Tortilla de p. de terre	Filet de colin sauce dieppoise Haché de poulet	Pizza américaine Pizza végétarienne	Escalope de dinde sauce crème Saucisse de Toulouse	
Légumes & co	Poêlée de légumes ***	Ratatouille Blé pilaf	Frites Salade d'endives	Julienne de légumes Farfalle	
Dessert & co	Tomme grise Vache qui rit Yaourt ou fromage frais	Saint nectaire Fromage frais au sel de Guérande Yaourt ou fromage frais	Mimolette Fondu président Yaourt ou fromage frais	Brebicrème Saint paulin Yaourt ou fromage frais	
	Smoothie pomme orange Fruit de saison	Pomme cuite sur biscuit breton Flan nappé caramel	Fruit croc Petit pot de glace	Compote pomme cassis Riz au lait	

### Composition des plats :

Salade de riz à l'indienne : riz, poivron, cœur de palmier, raisin sec, curry

### Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !